

西小地区 福祉だより

No.71
編集発行
西小地区
福祉会
広報部

サロンへの参加 お待ちしております

西小地区福祉会では、さまざまな居場所づくりの活動（サロン、コミュニケーションフェ等）を各地域で開催しています。

ほっこりカフェ

11月から始まったばかりの新しいサロン「ほっこりカフェ」は、地域、世代を問わず、どなたでも気楽に立ち寄っていただけるカフェです。毎月第3金曜日午後2時から4時、新稲3丁目の箕面教会の談話室をお借りして開催します。ワンコイン（100円）でほっこりしてください。中学生以下の子どもさんは無料です。12月は15日、1月は19日です。皆さんのご参加をお待ちしています。

こどもサロン未来

これから始まる新しいサロン「こどもサロン未来」は子どもたちがほっとでき、元気の出る楽しい居場所づくりを目指した福祉会の新しい試みです。毎月第4土曜日12時から14時、西小コミセン「星座ルーム西」で開催
対象（参加費） 小中学生（無料）、大人（300円）
ボランティアでかかわってくださる方、子どもと楽しみたい方、アイデア・情報を提供してくださる方、募集しています。

シニア講座

今年から始まった「シニア講座」は西小地区全体にどなたでも参加できるサロンで、コミュニティーセンター（コミセン）西小会館（西小学校の前）、「星座ルーム西」で開催しています。

- ① 昭和の懐かしい歌を聴く講座 第3水曜日 13:30～15:30
- ② 囲碁を楽しむ会 第2月曜日 13:30～15:30
- ③ ちぎり絵を楽しむ講座 第3火曜日 13:30～15:30

【受講料】無料。〔③ちぎり絵は材料代実費〕

一年を通じての講座ですが、途中からの参加も歓迎です。

福祉活動への参加のお願い

ボランティア募集

こどもサロンやほっこりカフェなど居場所づくりの活動、西小1年生とのむかしあそびなどに参加して下さる方

どなたでも参加できる

散歩や買い物帰りにふらっと

2023年11月17日オープン!

自由におしゃべりしたりゆっくり過ごせる地域の居場所です。

子連れ大歓迎

開催日 毎月第3金曜日
午後2時～午後4時
出入り自由
お茶代 100円（お菓子付き）
場所 箕面教会 談話室
（新稲3丁目9-2）

※地域交流の場として箕面教会さんから場所をお借りしています。宗教活動とは関係ありません。

みんなおいで
ここに行きたい・居たい・やってみたい場所をつくら!

こどもサロン未来
1/27± 2/24± 3/23±
各日12:00～14:00

こどもサロンは
おひるごはんをたべて
ゆったりすごせること
あたらしい発見があるかも
たのしみにさせてね!

対象：小学生・中学生・大人
昼食：小・中学生 0円
大人 300円
5の食よういしています
メニューはお楽しみに!

西小コミセン「星座ルーム西」は北側の道を奥へ

ご連絡・お問合せは、メール
(nisyou@osaka.zaq.jp)
またはファックス
(072-746-8388) で。



地域のサロン

新稲いきいきサロン

関心の高そうなテーマを決めて行っている高齢者サロンです。

年3～5回 10:00～11:30

場 所 新稲会館（新稲5丁目11）

対 象 高齢者

参加費 100円

例年12月には飾りものづくりを楽しんでいます。昨年はスワッグを作りました。今年は12月7日にフラワーアレンジメントを開催します。



スワッグ



桜のつどい

桜エリアで行う高齢者サロンで、季節に応じ、様々な催しをしています。

日 時 不定期 10:00～11:30

場 所 コミセン星座ルーム西

対 象 高齢者

参加費 なし

苔玉かざりと
和紙の卵



新稲西いきいきサロン

新稲6～7丁目辺りに住む方々が集まる楽しい雰囲気の高齢者サロンです。

日 時 毎月第3木曜日 10:00～11:30

場 所 丘の家

対 象 高齢者

参加費 なし

参加予約 必要



ちぎり絵はがき(新稲西)

秋桜〔コスモス〕会（脳トレーニング会）

脳の活性化トレーニングを中心に行う高齢者サロンです。

参加者からも話題を提供してもらおう、楽しい雰囲気のコスモス会です。

日 時 毎月第2金曜日 10:00～11:30

場 所 星座ルーム西

対 象 高齢者

参加費 なし



新稲西 ヨガサロン

健康のためのヨガを実施しています。

楽しく癒されるサロンです。

日 時 毎月第3火曜日 10:00～11:30

場 所 丘の家

対 象 高齢者

参加費 なし

参加予約 必要



丘の家（新稲ヶ丘児童公園の北側）

子育てサロン

10組ほどの親子が参加し、親子遊びや参加者同士でのお話など、楽しい時間を過ごしています。初めての方も大歓迎です。育児のお悩みを保健師に相談することもできます。

日 時 毎月第2木曜日 10:30～11:30

場 所 星座ルーム西

対 象 0歳児から就学前の幼児とその保護者

参加費 なし

参加予約 不要



地域研修会 「健康づくり教室」

自立した日常生活が送れるように、健康に関する教室を年1回開催しています。昨年は「フレイル予防と口腔ケア」について、今年は7月29日(土)に、理学療法士の方の指導で、元気の秘訣「健康体操」を実施しました。



健康体操

西小地区敬老事業

グリーンホールで実施していた「敬老のつどい」は令和2年(2020年)度にコロナ禍で中止になり、その後ホールも廃止されたため、75歳以上の方に記念品をお届けしています。本年度は、従来の記念品の配布に加え、ささやかな試みとして、「いきいきサロン」のような小規模な敬老の集い「わくわくコンサート」(定員80名)を企画しましたところ、たくさんの方に参加いただき、元西小教諭の藤井武さんによるエレキ演奏と熱唱、懐かしい歌の合唱を楽しみ、たいへん好評でした。



わくわくコンサート

西小地区敬老の集い

ロザさまになる懐かしい曲で
楽しいひと時を!

わくわくコンサ

地域活動

西小校区地域運動会

10月29日(日)には昨年から復活した地域運動会の運営(用具、警備など)に役員16名が参画し、団体競技にも参加しました。地域のシニアから幼稚園児までが集う世代間交流の場としても大切な行事で、引き続き活動します。



地域運動会

西小むかしあそび

年明け1月23日には西小1年生約150人を対象に「西小むかしあそび」を実施します。昨年度は竹とんぼ、あやとり、おはじき、お手玉、こまの5つのあそびを一緒に楽しみました。本年度は、遊びの種類の見直し、用具の整備などにも協力します。はじめは飛ばなかった竹とんぼが飛ぶようになり、回らなかったこまが回るようになる、そんな体験をする子供たちを目にするのは、この行事の楽しみの一つです。

むかしあそび
(あやとり)

西小サタデースクール

西小学校で毎月第2、第4土曜日の午前中に開催される「西小サタデースクール」(NSS)は、子どもと地域の人たちが交流する「学び・遊び・集い」体験の場で、福祉会メンバーも参加し、講師探しのお手伝いをしています。将棋・工作の広場の講師や運営を手伝ってくださる方を募集しています。詳しくは右のQRコードからホームページをご覧ください。



NSSホームページ

ささえあいステーション — なんでも相談

毎週月曜日 9:00~12:00 コミセン1階 本年度の担当 小山勝さん

箕面市社協が実施する「顔の見える総合相談・支援事業」で、社協の西小地区担当者がコミセン(西小会館)であらゆる相談を聞き、解決に向けて一緒に考えます。お気軽にお出かけください。

連絡先:携帯 070-2443-4893 E-メール sasaeai-st@minoh-syakyo.or.jp
箕面市社会福祉協議会(社協) TEL 072-749-1575 FAX 072-727-3590



「福祉だより」全戸配布に寄せて

西小地区福祉会 会長 松野 剛

西小地区のみなさん、平素は西小地区福祉会活動を実践またご協力もいただきありがとうございます。本号「福祉だより」は西小地区の全世帯のみなさんに配布することにしました。この機会に一言お願い申し上げます。箕面市の活動基本理念は「誰もが互いに支えあい、安心して暮らせるつながりのあるまちづくり」です。福祉会は、地域で子どもから高齢者まで全世代が安心して楽しく生活できるよう、「居場所づくり」や「見守り・声かけ」活動に取り組んでいます。本年度は、シニア講座、ほっこりカフェ、子供サロンなど新しいサロン活動を始めました。また、「災害への備え」も推進したいと考えております。

我々を取り巻く社会環境は、高齢化、誰もが心配な認知症、子どもの居場所問題などさまざまな課題が複雑化・多様化しております。一方で、福祉会の担手も高齢化しています。これらの課題を解決して「安心して暮らせるまちづくり」を進めるには、まず福祉情報が住民のみなさんと共有されることが必要との観点から「福祉だより」を全世帯に配布することにしました。是非ご一読いただき、多くの方が福祉活動に参加し、提案もいただき課題も共有してみなさんと一緒に「ご近所福祉」活動をしましょう。

みなさんのご参加をお待ちしております。よろしくお願いいたします。

1961年 4月 箕面市社会福祉協議会発足
1969年 4月 設立（箕面市で2番目）
1991年 福祉だより第1号
1996年 現在の9ブロック体制で活動
2004年 活動拠点「星座ルーム西」開設
2004年 子育てサロン発足
2010年 星座ルームサロン開設
2019年 創立50周年事業

西小地区福祉会は、箕面市社協の基本的構成組織として、身近な暮らしの範囲「小学校区」を単位に組織された任意団体で、1969年4月に箕面市で2番目に発足しました。現在は9ブロックからなり、会長をはじめとする執行役員、各ブロックのブロック長、副ブロック長、地区幹事が、各地区の民生・児童委員とも協力して、コミュニティセンター西小会館「星座の家」に併設された「星座ルーム西」を拠点に活動しています。

令和5年度(2023年度)役員

会 長	松野 剛
副 会 長	村國 嘉史
副 会 長	川村 里枝
書 記	北山 辰樹
会 計	児玉 順子
監 査	湯川 昌弘
監 査	山田 淳子
相 談 役	坂本 尚文
相 談 役	福井 聖子

ブロック	ブロック長	副ブロック長	民生・児童委員	
平和台	葉狩 美代子	北山 辰樹	茂福 規子	藤本 美也子
箕面西		東山 由起子	江淵 由美子	
箕面東	池田 英雄	久保 佳代子	岸本 信子	田中 満子
紅葉丘	知久 はすえ	大森 洋子	大森 洋子	
新稲東	高岡 洋一		叶井 洋子	小野啓輔
新稲	平井 昇	氏家 宏明	稲治 千鶴子	稲治 和子
新稲西	渡辺 雅子	谷村 ツヤ子	石飛 律子	永田 よう子
桜ヶ丘	多田 育雄	平安 幸子	渡辺 智子	佐野 すみ子
桜	山岸 由紀子	神代 文恵	本田 喜久子	村國 嘉史
民生児童委員 地区委員長*			佐野 すみ子	主任児童委員 平安 幸子

*2023年12月より 村國 嘉史に交代

社協活動協力金にご協力ありがとうございました！

令和5年度は西小地区福祉会で1,975名の方にご協力いただきました。

なお、特別活動協力金にご協力いただいた団体様は次のとおりです。

(学)大阪青山大学 箕面新稲郵便局 北谷建設(株) 寒山寺 つけもの市起
(株)ピオス(なつめ薬局) グループホーム メイプル箕面 花と緑のグリーンバレイ 正法寺
浅村歯科 そんぼの家 箕面 桜保育園 桜ヶ丘保育園 栄松寺 てらむら歯科
(株)稲治造園工務所 中川クリニック第二診療所 創作日本料理 かえで クシロ薬局
(学)箕面学園 豊水緑地(株) (株)ミヤマシナリー (敬称略、順不同)