

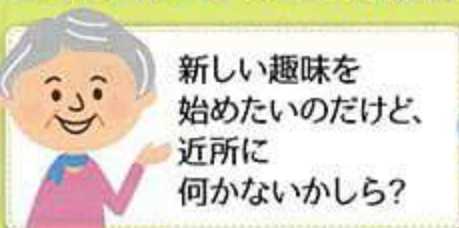
箕面市 お困りごとの相談は 高齢者くらしサポート

地域包括支援センター

相談無料

毎日の生活の中で、不安なこと、困ったことはありませんか？
ご高齢のみなさんのお困りごとは、どなたでも何でもご相談ください。

ご本人からのご相談はもちろん



ご家族でも・ご近所のかたでもご相談ください！



まずは、「高齢者くらしサポート」にご連絡ください！

※来所相談を希望されるかたは、なるべく電話でご予約ください。

受付時間…月～金曜日(祝日を除く)／午前9時～午後5時

<p>止々呂美小校区 西南小校区 南小校区 にお住まいのかた</p> <p>北部・西南 高齢者くらしサポート</p> <p>☎725-7029 FAX 720-5323 桜井1-13-22 (JA大阪北部向かい)</p>	<p>箕面小校区 西小校区 にお住まいのかた</p> <p>西部 高齢者くらしサポート</p> <p>☎720-5592 FAX 720-5593 西小路5-4-20 オフィスワ4階(箕面市役所の南西)</p>	<p>北小校区 中小校区 萱野小校区 にお住まいのかた</p> <p>中西部 高齢者くらしサポート</p> <p>☎727-9510 FAX 727-3539 みのおライフプラザ内</p>	<p>萱野北小校区 萱野東小校区 豊川南小校区 にお住まいのかた</p> <p>中東部 高齢者くらしサポート</p> <p>☎727-9511 FAX 727-3597 みのおキューズモール EAST-1 2階</p>	<p>豊川北小校区 東小校区 彩都の丘小校区 にお住まいのかた</p> <p>東部 高齢者くらしサポート</p> <p>☎729-1711 FAX 730-2230 粟生間谷西6-7-7 奥自治会館</p>
---	--	---	--	--

※いずれの高齢者くらしサポートにお電話いただいてもかまいません。

「あんなこと」から「こんなこと」まで 何でもご相談ください！ 相談無料！

サークル探しのご相談

楽しく体を動かしたい！

運動不足が気になるAさん。気軽に始められる体操サークルを探していました。



「高齢者くらしサポート」の職員が、場所や会費など、Aさんの希望に合いそうなサークル探しをお手伝いしました。

ご希望にぴったりのサークルが見つかり、Aさんは楽しく活動に参加し始めました。

離れて暮らす息子さんからのご相談

一人暮らしの親が心配だ…

Bさんは、家の中でつまずくことが多くなり、玄関にある大きな段差に困っているとのこと。



「高齢者くらしサポート」の職員がBさん宅を訪問。介護サービスの仕組みや利用方法を説明し、介護認定申請をお手伝いしました。

後日、介護認定の結果が出て、介護サービスによる住宅改修が進められることになりました。

よくあるご質問

● どうやって相談すればいいの？

まずは、「高齢者くらしサポート」にお電話ください。必要な場合は、お住まいの地域のセンター職員がご自宅へ伺い、お話をお聞きします。

● 家族や友人でも相談できるの？

ご本人だけでなく、ご家族やご友人からのご相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

● 相談費用はかかるの？ 個人情報は大丈夫？？

相談はすべて無料です。「高齢者くらしサポート」は、箕面市および箕面市から委託を受けた法人が運営しています。個人情報は、適切に保護されますのでご安心ください。

● 「高齢者くらしサポート」の職員はどんな人？

各地域の「高齢者くらしサポート」には、福祉や医療の専門職(主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師など)が配置されています。各々の専門性を活かし、チームとして高齢者のみなさんを支援します。

