

みんなのつどいの場



東小学校の校区には、たくさんのつどいの場があります。お散歩がてら、気軽にのぞいてみませんか。新しい出会いや楽しい催しが待っています。
詳しい日程や内容などは、東小地区福祉会のホームページ(イベントカレンダー)をご覧ください。役員までお問合せください。
★お問合せ★ 水永 090-6656-3233 北川 728-7566



<高齢者いきいきサロン> 対象者…70歳以上

	名 称	活 動 場 所	活 動 日 程 など
①	栗生外院の会	聚楽館(帝釈寺の前)	年4回(5・9・12・3月)
②	外院の里サロン	外院の里集会所	毎月第2木曜日1時30分～3時30分(8・1月除く)
③	サロン豊川	豊川住宅自治会館	4・6・9・11・2月の第3金曜日1時～3時
④	若草会	東生涯学習センター	年4回(5・9・12・3月)
⑤	サロンYOB	ふれあいルーム(東小内)	原則毎月第2・第4月曜日の1時30分～3時30分
⑥	製作サロン	ふれあいルーム(東小内)	4・5・6・9・10・11月の第4水曜1時30分～3時30分
⑦	グリーンヒルサロン	グリーンヒル集会所	奇数月の第3火曜日1時～3時
⑧	みどりの会	東小コミセン「みどりの家」	4・6・10・12月の第3水曜日1時～2時30分
⑨	新家さわやかサロン	常楽会館(光明の郷の南)	年4回(6・9・12・3月)

<子育てサロン> 対象者…赤ちゃん～未就園児までの親子

	名 称	活 動 場 所	活 動 日 程 など
⑩	虹の子サロン	東小コミセン「みどりの家」	毎月第3木曜日10時30分～12時(8・1月を除く)

<誰でもつどえる場> 対象者…何歳でもだれでもOK

	名 称	活 動 場 所	活 動 日 程 など
⑪	公園で栗生～よ	栗生南公園(東図書館の横)	奇数月の第4土曜日11時～2時
⑫	わいわい食堂	東生涯学習センター	原則毎月第4土曜日11時30分～1時
⑬	お茶の間ぎやらりい	東生涯学習センター	毎月第2水曜日10時～カフェ・スマホ相談なども
⑭	K a y o u 会	ふれあいルーム(東小内)	毎週火曜日9時～11時
⑮	お茶の間えみい	ふれあいルーム(東小内)	毎月第4木曜日10時～カフェ・スマホ相談なども

* 祭日や他のイベントと重なった時に変更になる場合がありますので、役員やホームページ等でご確認ください。

ラジオ体操

暑い夏も休むことなく
頑張っていました！

毎朝6時半から休まずNHKのラジオ体操の放送に合わせて実施しています。90才以上の方も参加しており、夏休みには子ども達の参加もありました。

栗生南公園ではラジオ体操の前に、箕面東公園ではラジオ体操の後に、太極拳も行なっています。太極拳は「動く禅」とも言われ、全身に気を巡らせることで自然治癒力を高めたり、血液やリンパの流れをよくして新陳代謝をあげたりするような効果も期待できます。また深い呼吸により自律神経のバランスを整え、心のリラックスを導きます。

ラジオ体操の全身運動と一緒にすることで、身体と頭、心もスッキリです！どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。



自治会通信

向日ヶ丘自治会では、子ども10名、大人7名の参加で、敬老のお祝いカード作りと、封筒へのお手紙やチラシ入れを分担して行い、敬老記念品のタオルセットとともに対象者宅へお届けしました。

皆様方にはとても喜んで頂け、子ども達も、嬉しかったようで、大変有意義な時間を過ごすことができました。



講談を楽しんだサロン豊川 6月21日(金)

東部包括支援センターによる体の不調の対処法と難読漢字に挑戦しました。

辻本さんよる講談『紀伊国屋文左衛門』男踊り、女踊りも披露してもらいました。皆さん楽しくひとときをすごしました。



パトロール隊が活躍しています 6月9日(日)

東小のクリーン作戦は中止でしたが、繁殖期を迎えた学校体育館横に生えた生態系被害防止外来種の「アメリカオニアザミ」を撤去しました。オニアザミには茎と葉先にも鋭く硬いトゲがありますので気をつけてください。



ラジオ体操IN箕面 5月12日(日)朝6時半

箕面船場広場で行われた今年初めてのNHK特別巡回ラジオ体操の会場へ行ってきました♪

当地区の栗生南公園と東公園の朝のラジオ体操メンバーの中から20数名の方が参加されました。



春の東遊会 4月17日(水)

第29回福祉会サークル「東遊会」のゴルフコンペが京都亀岡にあるれいせんゴルフ倶楽部にて開催されました。

天候にも恵まれ、楽しい時間を過ごしました。

