

第26回 東小地域まつり実行委員会 / 東小地区福祉会

場所：箕面市立東小学校

2024年10月26日(土)

10:30~16:00

小雨決行(順延なし)

あ お
栗生ぞらまつり

お年寄のから
子供まで
3世代に
楽しもう!

体育館

三世代イベント

10:30~12:30

元気はつらつ高齢者表彰式

みんなでおもうなつかしの昭和歌謡♪

ちびっこ集まれ! 昔遊び

野外ステージ

12:30~六中吹奏楽部

13:00~ピンゴゲーム

13:50~ええやん民舞!!

Dance Studio What's?

子供たちによる空手演武

北川たつや

グラウンド模擬店 10:30~16:00

飲食店・ゲーム各種多数

その他バラエティ豊かなブースが
パワーアップして集まります!

先着500枚
参加多数
老若男女参加型

ピンゴゲーム
13:00より

10:30~入場門にて配布

ピンゴカードのとりかえつ
無くならないように!

キッチンカーも
くるよ!

北川たつや

箕面市立東小学校

東小地区福祉会だより

第84号

発行者

東小地区福祉会

TEL・700-0294

ホームページ

<https://minoh.chiiki-fukushi.net/higashi/>

ゆるるくんも
やって
来るぞ!

※ 出展・出店の内容が変更になる場合がございます
※ 当日の開催は「箕面市立東小学校ホームページ」にてお知らせいたします
※ 当日の開催は「箕面市立東小学校ホームページ」にてお知らせいたします
※ 当日の開催は「箕面市立東小学校ホームページ」にてお知らせいたします

※ 自転車でのご来場はお断りします
※ スペースに限りがあります

今年の粟生ぞらまつりは体育館で多世代が集える「敬老のつどい」を企画しています。地域活動や健康に暮らしておられる高齢者を表彰し、みんなで歌おう(昭和歌謡)みんなで遊ぼう(昔あそび)のプログラムを幼児から高齢者まで楽しんで交流していただきたいと思います。また日本赤十字社の献血や活動支援・災害支援の募金コーナーでは皆さまの暖かいお気持ちをお待ちしています。

地域でつくる地域のお祭り、ぜひお越しください。みんなで楽しみましょう！

**当日
ボランティア
大募集!!**

令和6年度定期総会

5月19日(日)13:30よりコミセンみどりの家にて令和6年度定期総会を開催しました。

令和5年度の活動報告・決算報告、令和6年度の予算・活動予定、第23期役員、会則改訂と、多くの議題がありました。議題はすべてご承認いただき新年度がスタートしました。



社会福祉協議会より 4月から東小地区担当になった水田真季さんです



生まれは長野県で、東北、関東、海外などを転々として、3年前の結婚に伴い、東京から大阪に引っ越してきました。これまでは学童保育、東日本大震災子ども支援や青年海外協力隊、児童養護施設や児童相談所など、児童福祉に関わる仕事をしてきました、

地域福祉の仕事は初めてで、至らないことも多々あるかと思いますが、精一杯努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

毎週、まちかど福祉相談「ささえあいステーション」を開設しています。心配や困りごとなどをお聞きし、相談内容に合う専門機関におつなぎしたり、地域の活動を紹介したりしています。以下、ご参照ください。

- 【場所】 ◆粟生外院自治会館 聚楽館(第1・3・5水曜)
◆東生涯学習センター(第2・4水曜)
- 【日時】 ◆毎週水曜9:30～12:00(休日を除く)
- 【担当】 社会福祉法人 箕面市社会福祉協議会 水田
- 【電話】 080-6100-4053



南海トラフ巨大地震に備えて

8月に気象庁が発表した初の巨大地震注意の臨時情報には、大変驚かされました。何をどうしたらよいのかと、ただ不安の日々を過ごすこととなりました。南海トラフ地震が発生した場合、震度6強以上の揺れや大規模な津波による被害が想定されており、特に大阪府内では、多くの建物やライフラインが被害を受ける可能性があるかと予測されています。今一度、自身の備えについて再認識してみましょう。



① 家庭でできる備蓄対策

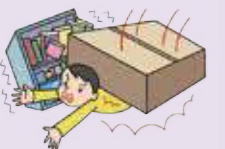
食料や飲料水は最低でも1週間分を確保しておくことが推奨されています。長期間保存できるものを選び、定期的に消費と補充を繰り返す「ローリングストック」を心がけましょう。乾電池や携帯電話の充電器も必需品です。災害時に使用する道具や医薬品も忘れずに準備しておきましょう。

② 家具の固定

家具の固定は、地震の被害を軽減するために欠かせません。家具が転倒すると、怪我だけでなく、避難経路を塞ぐ恐れがあります。壁にしっかりと固定し、転倒防止器具を使用することが効果的です。

③ 避難経路と避難所の確認

東小地区の避難所は東小学校です。避難所までの道のりを再確認し、いざという時に備えましょう。携帯電話は非常時の情報収集や連絡手段として非常に有効です。家族との安否確認方法を事前に決めておくことで、安心して対応できます。避難手段について不安な方は、自治会や福祉会にご相談ください。



避難所に行ってみよう！

11月10日(日)10時より地区の避難所になる東小学校にて、地区の防災訓練(応急手当・消火訓練・煙体験・炊き出し・非常食試食など)があります。是非この機会に避難経路、避難場所を再確認してみませんか。

後編
記集

早朝からラジオ体操に集まる皆さんはとても生き生きとしていて、私の未来もこうなりたいな…と、憧れています。坂道の多い箕面では、つい自動車に乗ってしまうのですが、歩くことを意識して、下肢を長持ちさせたいですね。

